

●●●● TRENING ●●●●

BOLJŠE KOMUNIKACIJE IN JAVNEGA NASTOPANJA

Z BOŠTJANOM ROMIHOM

2. 3. 2023 | 9.00–16.00

MPIK Slovenj Gradec, Ozare 19

Prijave preko elektronskega obrazca ali na
janja.bartelj@mocis.si in 070 601 765.



PROGRAM

8.45-9.00	<i>Prihod udeležencev</i>
9.00-10.30	Osnovne zakonitosti dobrega komuniciranja: <ul style="list-style-type: none">- bistvene značilnosti telesne govornice- upravljanje z očesnim stikom- uporaba rok – gestikulacija- obrazna mimika- gibanje in obvladovanje prostora- skladnost verbalne in neverbalne govornice
10.30-10.45	<i>Odmor</i>
10.45-12.15	Trening jezikovne iznajdljivosti: <ul style="list-style-type: none">- količina in urejanje informacij- sistematičen, jedrnat in pregleden govor- uporaba primerov, analogij in prenesenih pomenov- odziv na vprašanja- nadzor nad verbalnim in neverbalnim komuniciranjem pri odgovarjanju na vprašanja
12.15-13.00	<i>Odmor s prigrizki</i>
13.00-14.30	Govorniški izzivi: <ul style="list-style-type: none">- obvladovanje treme in nelagodja pri govornem nastopu- kako doseči čist, poln in zvoneč glas- ustrezni poudarki- odpravljanje mašil- dihalne in glasovne vaje- premor – moč tišine v komunikaciji
14.30-14.45	<i>Odmor</i>
14.45-16.00	Trening konkretnih aktualnih govorniških izzivov

Kotizacija za udeležbo na seminarju znaša 150,00 €. Kotizacijo poravnajte ob prijavi na: MOCIS, Center za izobraževanje odraslih Slovenj Gradec, Meškova ulica 21, 2380 Slovenj Gradec, TRR SI56 0131 2603 0723 503.

Potrdilo o plačilu posredujete na elektronski naslov ana.marhat@mocis.si ali janja.bartelj@mocis.si

Prijave sprejemamo **do 28. februarja 2023**. Pisne odjave upoštevamo 2 delovna dneva pred izvedbo treninga. V primeru nepravočasne odjave oziroma neudeležbe brez odjave zaračunamo celotno kotizacijo.

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete na telefonsko številko: 070 601 765 ali pa nam pišete na janja.bartelj@mocis.si

Vljudno vabljeni!



MOCIS

CENTER ZA
IZOBRAŽEVANJE
ODRASLIH
SLOVENJ GRADEC