

KAJ JE U3ŽO?

Univerza za tretje življenjsko obdobje – U3ŽO MOCIS je namenjena vsem starejšim od 50 let.

Je ena od priložnosti za dvig kvalitete življenja, druženje in širitev svojega obzorja.

Programski odbor U3ŽO

Programski odbor je posvetovalni organ U3ŽO. Šteje 15 zunanjih članov.

Članstvo in vpisi

V programe vpisujemo v oktobru oziroma do zapolnitve skupin.

Prijavite se lahko v prostorih MOCIS-a ali preko spletnega obrazca. Vpis je možen tudi na otvoritvi.

KONTAKT IN NAČINI OBVEŠČANJA ČLANOV

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE MOCIS, Slovenj Gradec

MOCIS, Center za izobraževanje odraslih Slovenj Gradec
Meškova ulica 21
2380 Slovenj Gradec

Telefon U3ŽO: 070 974 760
mira.morihribar@mocis.si
www.mocis.si

Sledite našim dogodkom na Facebook-u
U3ŽO MOCIS

Na spletu
<https://www.mocis.si/u3zo/>

Naš predstavitveni filmček
<https://youtu.be/fWES7R5Ox8>

Člane o dogajanju obveščamo preko elektronske pošte, SMS sporočil ali po klasični pošti.

U3ŽO

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE | MOCIS

AKTIVNI, RAZGIBANI IN NASMEJANI

*tudi v tretjem
življenjskem
obdobju*



PROGRAMI ZA ŠTUDIJSKO LETO
2021/2022

PROGRAMI in MENTORJI

ANGLEŠČINA (40 ur)

Mentorica: Viktorija Zanoškar

NEMŠČINA (40 ur)

Mentorica: Viktorija Zanoškar

FRANCOŠČINA (40 ur)

Mentorica: Boža Pirnat

RUŠČINA (40 ur)

Mentorica: Aleksandra Marčič

ŠPANSČINA (20 ur)

Mentorica: Doroteja Pešl



ZUMBAGOLD (30 ur)

Mentorica: Sonia Krauser

PILATES (20 ur)

Mentorica: Petja Balažič

JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU (30 ur)

Mentorica: Aja Rotovnik

ODKRIJMO LEPOTE NAŠE DOMOVINE (30 ur)

Mentorica: Mira Časar

UMETNOSTNA ZGODOVINA (30 ur)

Mentor: Marko Košan

LIKOVNO IZRAŽANJE (30 ur)

Mentorica: Nada Medved

R'CNIFE ZA PREVENTIVO (20 ur)

Mentorica: Magdalena Bruder

RAČUNALNIŠTVO IN PAMETNI TELEFON (30 ur)

Mentor: Sebastjan Paradiž

CENIK ŠTUDIJSKIH PROGRAMOV

20-urni program 36 € + 10 € *

30-urni program 55 € + 15 €

40-urni program 65 € + 20 €

Znesek je možno poravnati v več obrokih (2-4).

*

Pri programih, ki se izvajajo v prostorih z najemnino, se ceni programa prištejejo dodatni stroški.

Programi bodo potekali v živo ali na daljavo, preko videokonferenc. Možna bo tudi kombinacija srečanj v živo in srečanj na daljavo.

Na MOCIS-u se lahko usposobite za delo na daljavo.



ČLANARINA

Letna članarina znaša 20 €, kar vam prinaša:

- brezplačna torkova predavanja strokovnjakov,
- brezplačna aktivna druženja,
- brezplačna srečanja z znanimi osebnostmi,
- ugodnejše cene študijskih programov,
- ugodnejšo ceno pri nakupu abonmaja Kino ob kavi (KD Slovenj Gradec),
- ugodne cene organiziranih ekskurzij, izletov, ogledov razstav, sejmov in festivalov ...,
- obveščanje o dogodkih U3ŽO preko e-pošte in SMS-sporočil.

