



U3Ž0
UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE | MOCIS

POROČILO O DELU V ŠOLSLEM LETU 2014/2015

Izdajatelj:

MOCIS center za izobraževanje odraslih
Partizanska pot 16
2380 SLOVENJ GRADEC

Pri pripravi poročila UŽ30 so sodelovali:

Sonja Lakovšek

Boštjan Klemenčič

Urška Novak

Nevenka Gutenberger

Mentorji in animatorji študijskih programov

Oblikovanje:

Boštjan Klemenčič

Lektoriranje:

Urška Novak

Slovenj Gradec, junij 2015

Kazalo vsebine

NAGOVOR DIREKTORICE MOCIS-a	4
NAGOVOR VODJE PROGRAMSKEGA ODBORA	5
STATISTIČNI PODATKI	6
Graf 1: ČLANI PO IZOBRAZBI	6
Graf 2: ČLANI PO OBČINAH	7
Graf 3: ČLANI PO STATUSU	7
Graf 4: ZADOVOLJSTVO ČLANOV S ŠTUDIJSKIMI PROGRAMI	8
Graf 5: PRIPRAVLJENOST GLEDE NADALJEVANJA TEČAJA	8
Graf 6: ZANIMANJE ZA PROGRAME	9
Graf 7: OCENA ORGANIZACIJE IZOBRAŽEVANJA	9
BREZPLAČNA PREDAVANJA U3ŽO 2014/2015	10
Graf 8: UDELEŽBA NA BREZPLAČNIH PREDAVANJIH	11
ŠTUDIJSKI PROGRAMI V LETU 2014/2015	12
POROČILA ŠTUDIJSKIH PROGRAMOV	13
THETA HEALING: MOJA ODLOČITEV – TO SEM JAZ	13
RAČUNALNIŠTVO	14
ASTRONOMIJA	15
R'CNIFE ZA PREVENTIVO	16
NEMŠČINA	17
FRANCOŠČINA	18
ANGLEŠČINA	19
ODKRIJMO LEPOTE NAŠE DOMOVINE	21
JOGA	22
BRIDGE	22
KAKO PRIPRAVITI DOBER PRISPEVEK	23
KINO OB KAVI	24
RAZISKOVANJE LASTNEGA LIKOVNEGA IZRAZA	25
KALIGRAFIJA	26
FOTOGRAFIJA	27
ZUMBA®GOLD	28
ESPERANTO	29
POROČILO O SODELOVANJU NA FESTIVALU ZNANJA IN KULTURE STAREJŠIH V VELENJU	30
ZAKLJUČNA EKSKURZIJA	32
ZAKLJUČNA PRIREDITEV 2014/2015	34

NAGOVOR DIREKTORICE MOCIS-a

Nagovor je povzet iz govora na zaključni prireditvi U3ŽO MOCIS za šolsko leto 2014/15.

»Drage študentke in študentje U3ŽO in vsi zbrani.

Spet je poseben dan. Poseben zaradi dogodka, ki meni in mojim sodelavcem osmišlja naše delo, trud in vztrajnost, ki jo v teh časih še posebej potrebujemo. Ko smo pripravljali današnji zaključek, pregledovali podatke, koliko nas je bilo, kaj vse se je dogajalo, obujali spomine ob posnetkih, fotografijah ..., sem si spet rekla: »Pomembno je naše delo. Člani univerze in rezultati nam to dokazujejo. Nadaljevati in vztrajati je treba. Vredno je!«

In po dveh letih delovanja naše univerze se iskreno zahvaljujem vsem, ki skupaj z nami razmišljate, sooblikujete univerzo, ji dajete vsebino, nas opozarjate na stvari, ki bi jih bilo dobro spremeniti. Nas pohvalite, ko delamo dobro.

Čestitam vsem za vztrajnost pri obiskovanju programov. Ste pravi dokaz za to, kako je človek učljiv in radoveden v vseh življenjskih obdobjih. Za učenje nismo nikoli prestari in za učenje ni nikoli prepozno. Pri tem pa ne gre le za to, da sami pridobivamo novo znanje, ampak svoje znanje (hote in nehote) prenašamo tudi na druge. Vsak od nas je zakladnica znanj in bogatih življenjskih izkušenj – torej BISER. Hvala vsem za to priložnost, da ste jo dali sebi in drugim.

Med letom se med nami tkejo tesnejše vezi, saj nas povezujejo skupno preživete ure, dogodki in spomini. U3ŽO zato ni pomembna le zaradi vzdrževanja naše mentalne kondicije in učenja, ampak je morda še pomembnejša zaradi našega druženja in stkanih prijateljstev.

Vabim vas k obujanju spominov letošnjega dogajanja, v katero vas bomo popeljali skozi današnji večer. Uživajte!«

Sonja Lakovšek, direktorica MOCIS-a

NAGOVOR VODJE PROGRAMSKEGA ODBORA

Z velikim zadovoljstvom lahko poročam, da smo letos uspešno zaključili že drugo študijsko leto naše Univerze za tretje življenjsko obdobje MOCIS Slovenj Gradec ali U3ŽO, kot jo na kratko imenujemo. Vsi skupaj smo lahko ponosni, da smo ne samo uspešno, ampak odlično zaključili vse študijske programe ter realizirali vsa predvidena torkova predavanja in zaključno ekskurzijo na Goričko, kjer nam je kljub dežju in slabemu vremenu uspelo ustvariti enkratno vzdušje.

Kot smo že večkrat poudarjali, pa je poslanstvo naše U3ŽO ne samo izvedba programov, ampak je dan velik poudarek tudi našemu druženju. V teh dveh letih so se zagotovo poglobili naši medsebojni odnosi ter okrepila mnoga prijateljstva. Številni naši študentje so z včlanitvijo ter uspešnim sodelovanjem tako dokazali, da nikoli ni prepozno, da bi se naučili česa novega ali pa razširili svojo socialno mrežo.

Da je U3ŽO uspešno pričela s svojim delovanjem že prvo leto po ustanovitvi, je razvidno že iz podatkov, saj je bilo v jeseni 2013 vpisanih 160 članov. Od tega jih je 119 obiskovalo 11 študijskih programov, če jih nekaj naštejemo: jeziki, likovno ustvarjanje, računalništvo, filozofija, astronomija, joga, zumba itd.

V letošnjem letu 2014/2015 pa je vpisanih že 165 članov, od tega 60 novih. Nova znanja in spretnosti so pridobivali v 17 študijskih programih, kar 29 članov je obiskovalo celo 2 ali 3 programe. Od tega jih je bilo nekaj novih, kot npr. fotografija, kaligrafija, novinarstvo, meditacija, esperanto, bridge, r'cnije ali vedenje o zeliščih. Izjemno zanimiva pa so bila ob torkih tudi filmska doživetja v kinu ob kavi, prav tako so člani programa Odkrijmo lepote Koroške pripravili koristno brošuro Utrinki o Mešku, v kateri so ujeti tudi fotografski utrinki udeležencev pod mentorstvom Toma Jeseničnika. Članice - raziskovalke lastnega likovnega izraza pa so v mesecu maju organizirale samostojno razstavo svojih likovnih del v Splošni bolnišnici Slovenj Gradec. In ne smemo pozabiti na program astronomija, kjer so člani velikokrat raziskovali nebo kar na terenu, kot na primer nepozabni letošnji sončni mrk.

Za člane univerze so enkrat ali dvakrat na mesec v torkih potekala tudi zanimiva brezplačna predavanja iz različnih tematskih vsebin, kot na primer s področja zdravstva, zdrave prehrane, meditacije, predavanja za kakovostnejše bivanje doma, izobraževalni programi s področja računalništva in druga.

In kako v prihodnje?

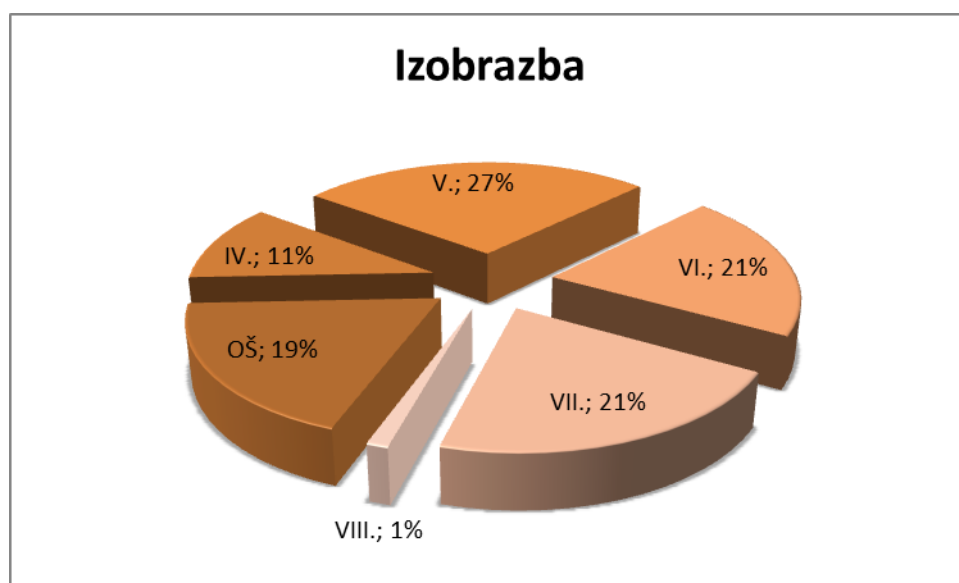
Člani programskega odbora univerze se bomo skupaj z delavci MOCIS-a centra za izobraževanje odraslih potrudili, da bomo tudi v naslednjem študijskem letu 2015/2016 ponudili kakovosten in raznovrsten program, podoben letošnjemu, ki bo zanimiv in po željah ter potrebah naših članov. Torkova predavanja pa bomo črpali iz zakladnice predlogov in upamo, da bo naslednji izbor še boljši.

Nevenka Gutenberger

STATISTIČNI PODATKI

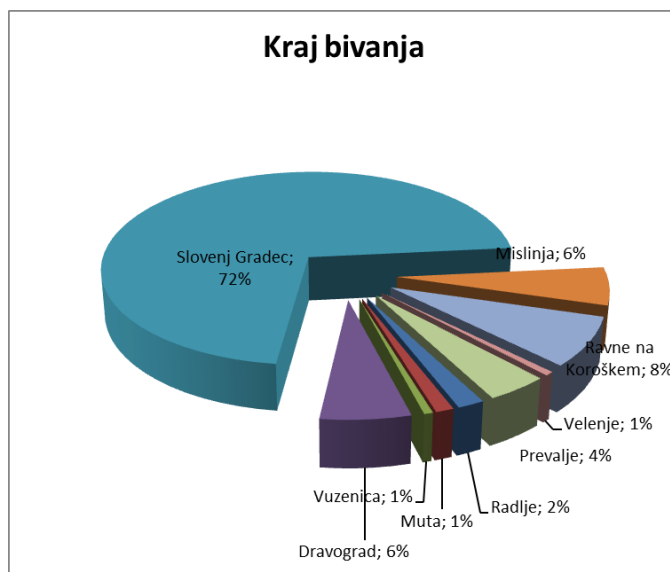
V šolskem letu 2014/2015 smo v anketi zajeli 95 udeležencev, podobno kot lani (92 udeležencev). Podobno razmerje je tudi med ostalimi podatki, in sicer: vpisano število članov – letos 165 udeležencev, medtem ko jih je bilo v lanskem letu 160. Povprečna starost je znašala 64 let, lani 63 let. Letos ponovno opažamo večje zanimanje za programe s strani nežnejšega spola, in sicer je bilo v U3ŽO vpisanih 140 žensk (lani 138) in 25 moških (lani 22). Iz teh podatkov lahko sklepamo, da se zanimanje za U3ŽO rahlo večja, je pa še kar nekaj rezerve v udeležbi moških. Smiselno bi bilo premisliti, kateri študijski programi bi jih motivirali k večjemu zanimanju za včlanitev.

Graf 1: ČLANI PO IZOBRAZBI



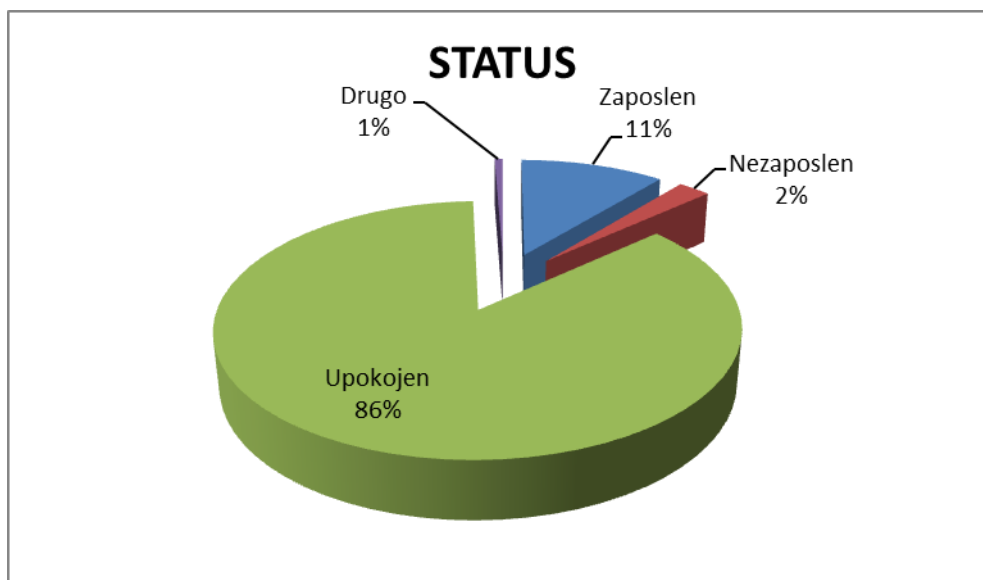
Iz grafa je razvidno, da ima 27 % članov V. stopnjo izobrazbe, 21 % je takšnih, ki imajo VI. stopnjo, 21 % ima VII. stopnjo, 19 % jih ima dokončano osnovno šolo, 11 % ima IV. stopnjo in samo 1 % ima VIII. stopnjo izobrazbe.

Graf 2: ČLANI PO OBČINAH



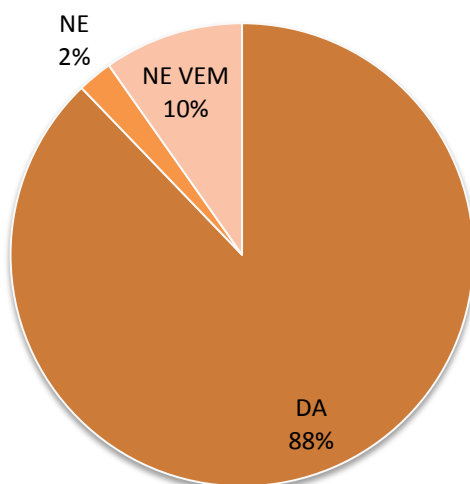
Graf nazorno prikazuje, da 119 članov U3ŽO prihaja iz Slovenj Gradca, kar pomeni 72 % vseh udeležencev, 6 % iz Dravograda in 6 % iz Mislinje, 8 % iz Raven na Koroškem ter 4 % iz Prevalj, 2 % iz Radelj ob Dravi in 1 % iz Vuzenice, Mute in Velenja.

Graf 3: ČLANI PO STATUSU



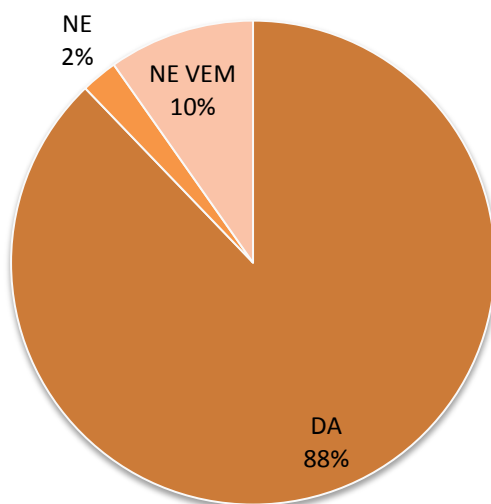
Iz grafa je razvidno, da je 86 % članov upokojenih, 11 % zaposlenih, 2 % nezaposlenih in 1 % drugo. Glede na lansko leto opažamo nekoliko večje zanimanje (lani 9 %) med zaposlenimi.

Graf 4: ZADOVOLJSTVO ČLANOV S ŠTUDIJSKIMI PROGRAMI



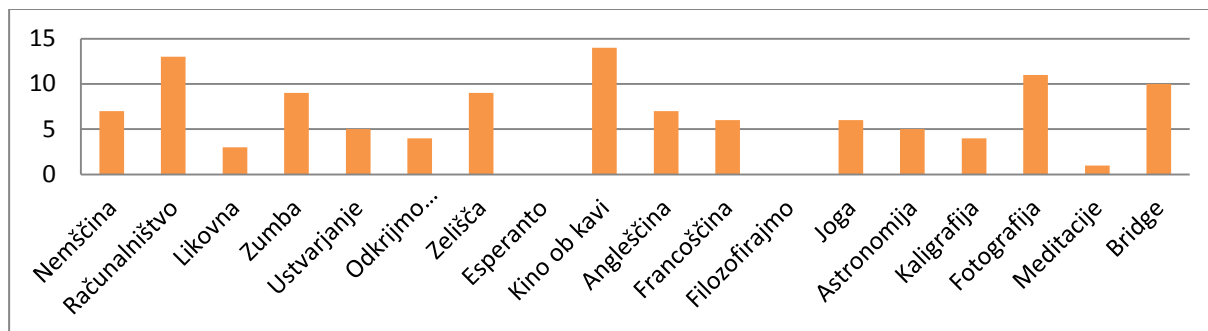
Člani študijskih programov so bili v šolskem letu 2014/2015 zadovoljnejši kot leto poprej, saj je bilo 70 % udeležencev zelo zadovoljnih. V lanskem letu je bilo 58 % takšnih udeležencev. Nekoliko presenetljiv je podatek, da kar 13 % anketirancev ni odgovorilo na to vprašanje.

Graf 5: PRIPRAVLJENOST GLEDE NADALJEVANJA TEČAJA



Na vprašanje, ali bi nadaljevali s tečajem tudi v študijskem letu 2015/2016, jih je 88 % odgovorilo z DA, 10 % še ni odločenih in le 2 % anketirancev ne želi nadaljevati s tečajem. V primerjavi z lanskoletnimi podatki se je tako tudi ta podatek povečal, in sicer za 6 %.

Graf 6: ZANIMANJE ZA PROGRAME

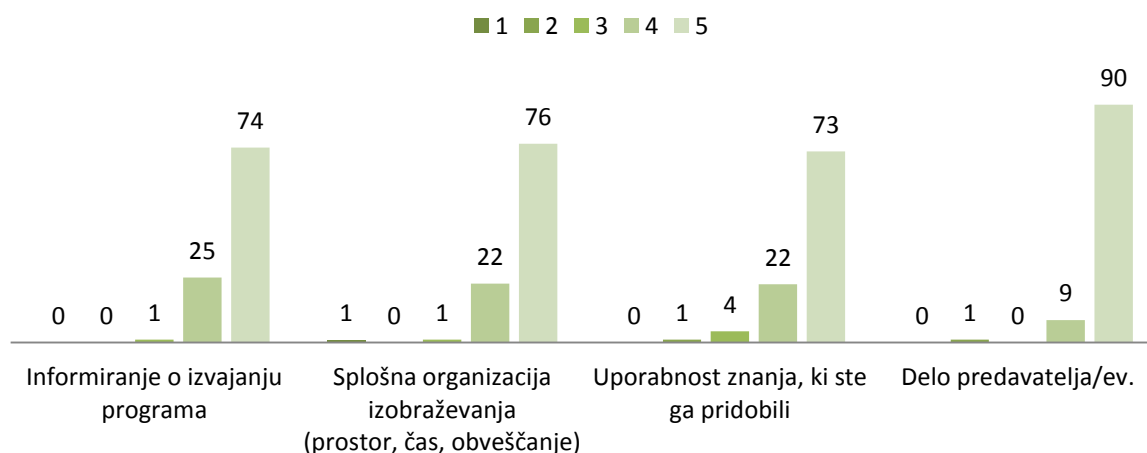


Anketiranci so lahko obkrožili več odgovorov. Iz grafa je razvidno, da je največ zanimanja poželo Kino ob kavi (14), Računalništvo (13), Fotografija (11) in Bridge (10). Srednje zanimanje so poželi Nemščina (7), Zumba (9), Zelišča (9), Angleščina (7), Francoščina (6) in Joga (6). Nekoliko nižje zanimanje so prejeli Likovna (3), Ustvarjanje (5), Odkrijmo lepote naše domovine (4), Astronomija (5), Kaligrafija (4) in Meditacija (1). Pri tem je potrebno izpostaviti, da ti podatki niso realni, saj ne vključujejo podatkov tistih udeležencev, ki želijo nadaljevati s programom. Ta podatek so podali znotraj prejšnjega vprašanja.

Hkrati so bili podani predlogi po drugih študijskih programih:

- Javni nastopi, retorika
- Glasbeno področje
- Tuji jezik španščina
- Zgodovina, umetnostna zgodovina
- Ročne spretnosti, domači izdelki
- Družabne igre (šah, karte – remi)
- Kako ustvariti dober prispevek
- Uporabna vrednost pri delu s tabličnimi računalniki, pametnimi telefoni

Graf 7: OCENA ORGANIZACIJE IZOBRAŽEVANJA



Na vprašanje, kako anketiranci ocenjujejo informiranje o izvajanju programa, jih je 74 % ocenilo z oceno 5, 25 % s prav dobro 4 ter 1 % z dobro 3. Glede zadovoljstva s splošno organizacijo izobraževanja jih je 76 % ocenilo z odlično 5, 22 % s prav dobro 4 ter 1 % z dobro 3 oziroma zadostno 2. Pri uporabnosti znanja 73 % anketirancev meni, da je odlično, 22 % anketirancev da je prav dobro, 4 % da je dobro in 1 %, da je zadostno. Delo predavateljev je 90 % anketirancev ocenilo z odlično oceno, 9 % s prav dobro, 1 % z zadostno oceno. Vse ocene so se glede na lansko leto vidno izboljšale na vseh štirih področjih, kar lahko pripisujemo enoletnim izkušnjam, ki smo jih pridobili na tem področju.

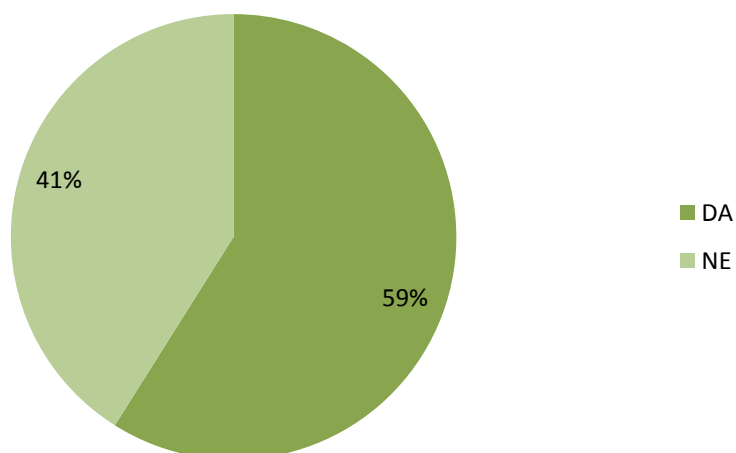
BREZPLAČNA PREDAVANJA U3ŽO 2014/2015

Predavanja so potekala vsak drugi torek v mesecu. Teme so bile naslednje:

	Datum	Tema	Predavatelj	Št. udel.	%
1.	sreda, 1. 10. 2014	Prvo srečanje U3ŽO MOCIS Slovenj Gradec	Štefka Kučan	/	/
2.	torek, 14. 10. 2014	Oljčno olje in mediteranska prehrana	Darko Sedmak	22	13,3
3.	torek, 4. 11. 2014	Diabetes	Metka Epšek Lenart, dr. med., specialist internist	14	8,5
4.	torek, 18. 11. 2014	Meditacija	Egon Kuder	21	12,7
5.	torek, 2. 12. 2014	Zgodbe našega spomina, kako deluje in kako ga ohranjamo	Bernarda Mori Rudolf	21	12,7
6.	torek, 13. 1. 2015	Bonton – pomemben del našega življenja	Barbara Polutnik Brusnik	23	13,9

7.	torek, 27. 1. 2015	Osnove astrologije	Matjaž Lesjak	18	10,9
8.	torek, 10. 2. 2015	Varna raba interneta	Anja Friškovec	23	13,9
9.	torek, 3. 3. 2015	Urejeni tudi v zrelih letih	Irena Šmid Jeram	24	14,6
10.	torek, 2. 4. 2015	Ureditev prostorov po načelih feng shui-ja	Slavica Biderman	15	9,1
11.	torek, 14. 4. 2015	Starejši za starejše za višjo kakovost življenja doma	Duška Zdovc Mavrin	8	4,9
12.	četrtek, 21. 5. 2015	Strokovna ekskurzija za vse člane	Organizacija v okviru študijskega programa Odkrivajmo lepote naše domovine	46	27,9

Graf 8: UDELEŽBA NA BREZPLAČNIH PREDAVANJIH



56 anketirancev se je udeležilo vsaj enega brezplačnega predavanja, kar pomeni 59 % udeležencev, medtem ko se 33 % udeležencev ni udeležilo nobenega predavanja, kar predstavlja 39 udeležencev. Pogosto se je kot razlog za neudeležbo navajala prekrivanje brezplačnih delavnic s preostalimi predavanji.

34 % anketirancev je bilo zelo zadovoljnih z brezplačnimi predavanji, 64 % zadovoljnih in 2 % nezadovoljnih. Glede na lanskoletne podatke (62 % – zelo zadovoljnih, 38 % zadovoljnih) se je zadovoljstvo s ponujenimi predavanji nekoliko poslabšalo.

ŠTUDIJSKI PROGRAMI V LETU 2014/2015

Zap. št.	Ime študijskega krožka	Št. udeležencev	Mentor
1.	Kaligrafija	5	Marina Mihalj
2.	Nemščina - osnovna	5	Nataša Knez
3.	Nemščina - nadaljevalna	13	Nataša Knez
4.	Angleščina 1	9	Alenka Cvetič
5.	Angleščina 2	14	Alenka Cvetič
6.	Angleščina 3	10	Alenka Cvetič
7.	Raziskovanje lastnega likovnega izraza	10	Špela Kovačič
8.	Računalništvo	10	Boštjan Klemenčič
9.	Odkrijmo lepote naše domovine	8	Mira Časar
10.	Astronomija	8	Martin Brglez
11.	Francoščina	12	Boža Pirnat
12.	Joga	9	Eva Cepec
13.	Zumba 1	9	Sonia Krauser
14.	Zumba 2	6	Sonia Krauser
15.	Bridge	5	Bojan Jus
16.	Fotografija	11	Tomo Jeseničnik
17.	Kino ob kavi	10	Marjana Štalekar

18.	Moja odločitev – to sem jaz	7	Nataša Zupanc
19.	Kako pripraviti dober prispevek	5	Heda Praprotnik
20.	R'cnije za preventivo	14	Magdalena Bruder
21.	Esperanto	3	Vinko Ošlak
SKUPAJ:		183	

POROČILA ŠTUDIJSKIH PROGRAMOV

THETA HEALING: MOJA ODLOČITEV – TO SEM JAZ

Pravijo, da je najtežje spremeniti sebe. In s tem s popolnoma strinjam. Vsakdo, ki je šel skozi to izkušnjo, se zaveda, da je potrebno ogromno dela, volje in potrpežljivosti. V sodelovanju z MOCIS-om centrom za izobraževanje odraslih Slovenj Gradec sem v šolskem letu 2014/15 začela z vodenjem delavnic za osebno rast. Projekt je nov in letos prvič predstavljen v okviru MOCIS-a, zato sem še posebej vesela, ker je bil odziv zelo lep.



Srečanja so bila namenjena ljudem, ki so v svojem življenju prišli do spoznanja, da je potrebna sprememba. Sprememba pa se lahko zgodi takrat, ko se zavemo svojega problema in ga ozavestimo. S pomočjo različnih tehnik smo se dotaknili svojega bistva, odstirali plast za plastjo; večkrat rečem, da se lupimo kot čebulčki in tako omogočimo sebi, da se začnemo spoznavati. Prebujali smo podzavest (v njej je spravljen marsikaj), čutili svoje telo, prepoznavali lastne občutke; tako dobre kot slabe in se spoprijeli z njimi, govorili o svojih čustvih in učili smo se sprejemati.

Ljudje smo naravnani tako, da ko nekaj vidimo, čutimo, doživimo, šele takrat verjamemo. Svet okoli nas je veliko več, kot si mislimo. Z meditacijo smo stopali v stik s svojo notranjostjo. Popeljala nas je na tista mesta, ki jih drugače ne obiščemo ali pa se jim izmikamo na zavestni ravni.

Udeleženka Milena Kadiš je o svoji izkušnji zapisala sledeče: »Meditacija ... je odkrivanje samega sebe, svojega Jaza in brskanje po svoji notranjosti. To je včasih lahko prijetno, kadar odkriješ odgovor na določeno vprašanje, ki si ga iskal izven sebe pri drugih. Se pa dogaja, da blodiš po labirintu uma in ne najdeš poti. Čemu se ti dogajajo določene stvari, ki jih nisi priklical zavestno. Takrat odkriješ, da je v tebi vzorec, ki ga tovariš s seboj že od otroštva. Tudi spoznanje, da vse odgovore na naša vprašanja nosimo v sebi, sem odkrila ob druženjih na naših srečanjih z Natašo Zupanc«.

Delavnice so bile tematsko vodene in usmerjene k cilju, spoznati samega sebe. Si dovoliti postaviti se zase, prenehati misliti na to, da moramo za vsako ceno ugajati drugim, da nas bodo imeli radi, spoštovali, cenili in ljubili. Dostikrat izgubljam energijo na napačnih mestih. Vsaka sreda je bila nov izziv, tako zame kot za celotno skupino. Delo z ljudmi je živa stvar in pripravljen moraš biti na vse, predvsem pa gojiti zaupanje do sebe in do ljudi. Vem, da so vsi v skupini Majda, Lena, Marjana, Olga, Jože, Danica in Mira moji Učitelji in tudi zaradi njih postajam boljša, prav tako celim svoje rane in se učim. Hvaležna sem za to izkušnjo in prav gotovo bomo nadaljevali s programom osebne rasti tudi v naslednjem študijskem letu.

Nataša Zupanc, mentorica

RAČUNALNIŠTVO

V šolskem letu 2014/2015 smo izvedli dva računalniška tečaja: osnovni in nadaljevalni. Skupno gledano se je tečaja udeležilo 18 udeležencev, 10 pri osnovnem in 8 pri nadaljevalnem. Na tečaju smo spoznavali osnove računalništva, delo s tipkovnico in miško, urejanje besedila in slik ter pridobili uporabne vrednosti na področju interneta (iskanje informacij, elektronska pošta ...). V prihodnje priporočam, da se v istem letu izvede tako začetni kot nadaljevalni tečaj (v tem zaporedju), kar se je letos izkazalo kot zelo dobrodošlo in poseben tečaj za delo s pametnimi telefoni oziroma tablicami.

Boštjan Klemenčič, mentor



Sam tečaj je bil seveda zelo koristen za vse tečajnike, ne glede na različno predznanje. Poleg osnove strojne opreme računalnika, to je uporabe tipkovnice, monitorja in samega računalnika, smo obdelali osnove uporabe računalnika, na primer delovanje interneta in internetnega omrežja, pregled in izbira brskalnika in spletnih strani. Temeljito smo predelali program WORD – pisanje tekstov, oblikovanje strani, prenašanje in shranjevanje besedil ter vstavljanje slik z interneta.

Naučili smo se uporabljati elektronsko pošto – odprtje pošte, izdelava gesla, prebiranje prispele pošte, pisanje, posredovanje sporočil, dodajanje priponek in slik, ki smo jih prenesli z interneta.

Naj omenim, da mi je tečaj koristil, spoznal sem dosti novih možnosti uporabe računalnika, čeprav sem že imel nekaj predznanja.

Dušan Markovič, udeleženec zač. in nad. tečaja

Odločitev za obiskovanje računalniškega tečaja sem sprejela že v jeseni, kjer sem ugotovila, da kljub že osnovnemu predznanju mi še veliko manjka na področju multimedije. Nadaljevalni del smo pričeli v mesecu aprilu in z njim sem pridobila ogromno znanja, ki ga bom koristno uporabila. Obdelovali smo uporabo digitalnega fotoaparata, prenos slik na računalnik ter urejanje slik in pošiljanje preko elektronske pošte.

S pridobljenim znanjem sem zelo zadovoljna. Pohvaliti moram predavatelja, kajti znal nam je podati znanje na takšen način, kot ga lahko dojema starejša generacija, ki ni rastle z računalniki. Želela bi, da se računalniški tečaj nadaljuje tudi v jeseni, saj ga bom z veseljem obiskovala.

Majda Ogriz, udeleženka nadaljevalnega tečaja

ASTRONOMIJA

30-urni program je vseboval:

- TEORETIČNE VSEBINE – osnove astronomije
- PRAKTIČNO DELO – osnovni pripomočki za opazovanje
- DELO Z RAČUNALNIKOM – astroračunalniški programi
- OPAZOVANJA - praktična opazovanja na terenu – observatorij Legen – MB



PROGRAM je bil realiziran na 15 srečanjih:

- teoretične vsebine v naši učilnici na MOCIS-u
- delo z računalnikom v računalniški učilnici prav tako na MOCIS-u
- praktično delo je bilo v naši učilnici, vso potrebno opremo je priskrbel mentor (daljnogledi, teleskopi z okularji, stativi, fotoaparati ...)
- opazovanja so bila v večernih urah pri opazovalnici na Legnu, kjer so bili na razpolago vsi potrebni astronomski pripomočki
- opazovanje Sončevega mrka in Sončne ure je bilo v dopoldanskem času na Legnu

O vsebinah za posamezna srečanja so vsi prijavljeni prejeli ustrezno gradivo v računalniški obliki (vsem poslano na njihov e-naslov).

Martin Brglez, mentor

R`CNIJE ZA PREVENTIVO

V jeseni 2014 so se v okviru Univerze za tretje življenjsko obdobje začela predavanja na temo: R`CNIJE ZA PREVENTIVO. Omenjeno tematiko sem predavala Magdalena BRUDER v sodelovanju z gospo Kristino NAVOTNIK.



Skupaj z udeleženci smo oblikovali program in ga sproti dopolnjevali glede na potrebe in želje. V nadaljevanju navajam nekaj tem, ki smo jih obravnavali. Vsega ni mogoče zapisati, saj se je pogovor zavlekel vedno preko planiranega časa. Vprašanj ni in ni zmanjkalo, kar pomeni, da je program potreben in zanimiv.

Teme:

- Divji kostanj
- Kapucinka
- Majaron, kordabenedikta
- Migrena, ingver
- Koriander, kefir, čebula
- Kopriva - seme, čemaž, kardamom

- Ščitnica, čili, oči
- Pleveli, trave

Magdalena Bruder, mentorica

NEMŠČINA

V šol. letu 2014/15 sem na U3ŽO izvajala študijski program NEMŠČINA, ki je bil po oblikah in metodah prilagojen starejšim odraslim. Program se je odvijal v dveh skupinah, na dveh ravneh zahtevnosti, v ZAČETNI in NADALJEVALNI.

Začetno nemščino je obiskovalo 5 udeležencev (4 ženske, 1 moški), skupini pa je kljub svoji majhnosti, kar je pri učenju jezikov vsekakor prednost, s prizadevnim delom in veliko mero vedoželjnosti in motivacije, uspelo osvojiti visoko stopnjo znanja. Pri svojem delu sem uporabljala učbenik in delovni zvezek Schritte international, ki je tako po metodah dela kot tudi vsebinah namenjen izobraževanju odraslih in podpira vse jezikovne kompetence. Pri delu sem uporabljala tudi drugo učno gradivo (delovni listi, folije, igralne karte, CD, internet ...), ki je prispevalo k temu, da je bil pouk zanimiv, raznolik in je udeležence dodatno motiviral. Učni cilj smo v celoti realizirali, pridobljeno znanje pa je dobra podlaga za sporazumevanje v vsakdanjih situacijah.



Nadaljevalno nemščino je obiskovalo 13 udeležencev (8 žensk, 5 moških), večina je predznanje osvojila v preteklem šol. obdobju in ga z nadaljevanjem utrdila in osvojila dodatna znanja. Podlaga za delo je bil učbenik Schritte international 2, ki sem ga dopolnjevala z drugim gradivom in tako popestrila učne ure. Sluhatelji so zelo hitro napredovali, bili so zelo motivirani in tudi dosledni, tako pri delu v skupini kot tudi doma.

Obe skupini sta kot že v preteklem letu v celoti presegli moja pričakovanja, tako po svojem znanju in prizadevnosti kot tudi srčnosti in hvaležnosti. 15. aprila 2015 smo s svojim programom sodelovali tudi na 3. mednarodnem festivalu znanja in kulture starejših v Velenju.

Nataša Knez, mentorica

FRANCOŠČINA

V učno skupino francoščine je bilo letos vključenih 12 slušateljev, in sicer poleg lanskoletnih 8 slušateljev še dodatni 4 slušatelji, vsi že z določenim gimnazijskim predznanjem. Posledično je bila skupina letos še bolj heterogena in zato je bilo potrebno delo stalno diferencirati in s tem prilagajati učnemu predznanju in potrebam slušateljev. Dobivali smo se ob sredah popoldne in redno opravili dve pedagoški uri pouka na teden. Občasno smo dodali še po pol ure. Z delom smo začeli oktobra, končali pa konec aprila. Dodatno smo se dobili še v maju na zaključnem srečanju. V mesecu aprilu smo s svojo točko sodelovali tudi na mednarodnem festivalu U3ŽO v Velenju, kjer je bila naša skupina, predvsem zaradi zapete pesmi francoske šansonjerke Edith Piaf in njene pesmi *Je ne regrette rien*, precej odmevna.



Popoldanski čas (sreda popoldan od 17.30 do 19.00 oz. dlje) nam je bil edini ustrezen termin, ker imamo v skupini tudi nekaj delovno aktivnih slušateljev, prostor pa tudi primeren zaradi dosegljivosti učilnice invalidni osebi.

Delali smo po učbeniku *Vite et Bien*, zaradi heterogenosti skupine pa sem gradivo za obravnavo pripravljala tudi s pomočjo različnih drugih virov. Uporabljala sem različne oblike in metode dela, pač v skladu s cilji, ki sem jih želela doseči. Delo je potekalo po programu, redno smo ga tudi aktualizirali in na tak način spoznavali kulturne, socialne, kulinarčne ter druge značilnosti dežele, katere jezik smo se učili. V nadaljevanju želi skupina vključiti v program tudi ekskurzijo v Francijo.

Vsi slušatelji so bili zagnani za delo in so lepo napredovali. K uram so redno prihajali, odsotni so bili samo iz opravičljivih razlogov. Zadnji mesec so več manjkali predvsem slušatelji, ki so se francoščine začeli učiti lani, predvsem zaradi službenih zadržanostih, kar se pozna tudi pri njihovem napredovanju. Ena slušateljica je bila dlje časa odsotna zaradi zdravstvenih razlogov. Za prijetno vzdušje v skupini so poskrbeli vsi člani, skupino pa je dobro povezovala naša animatorka Boža Vitežnik Raj, v času njene odsotnosti pa njen namestnik Maksimiljan Kac, ki je poskrbel tudi za pravočasno pripravo fotokopij, če je bilo potrebno.

Evalvacija je pokazala, da so bili z delom v učni skupini zadovoljni in vsi želijo z učenjem francoščine nadaljevati tudi v naslednjem šolskem letu. Ugotavljajo pa, da je 40 ur premalo.

Boža Pirnat, mentorica

Naša učna skupina francoščine se je letos v majcenem številu udeležila 3. mednarodnega festivala znanja in kulture starejših v Velenju. Del nas je bila ta dan tudi Suzana Planšak, ki je zapela pesem *Je ne regrette rien*. Suzana ni obiskovala tečaja skupaj z nami, vendar smo jo mi sprejeli za svojo. Bila je pravcati čudež. Lahko smo se zanesli nanjo, prišla je nekajkrat kot dogovorjeno, proti koncu ur, in nam posijala kot sonce. Povadili smo pesem skupaj, na odru v Velenju pa je Suzana zapela odlično. Tri članice smo bile zraven kot spremljevalni vokali, kar se nam je zdelo imenitno. Ta dan je bil resnično nekaj posebnega, kajti vsi, ki smo ga doživeli in sooblikovali, smo odšli domov z vtisi, ki bodo trajali še dolgo, no, ostali bodo, so eni tistih, ki jih je nujno potegniti na plano na kakšne naše deževne dni, ko je življenje ne najbolj bleščeče. Ker tak dan pove, kako so mogoči razni čudeži – tako kot na samem tečaju, ki ga vodi naša mentorica Boža Pirnat, smo se znašli tudi v Velenju skupaj ljudje, v katerih skupini je prijetno, lahkotno.

In na našem tečaju, tečaju jezika ljubezni, je pa zame tako lepo, da se venomer čudim. Ja, tako lepo. In ljudje naredimo s svojo energijo in hvaležnim odnosom, prijaznostjo in navdušenjem kotiček, kamor se želimo vračati – drugo leto, potem še v mislih in spominih. Povezanost v skupnih interesih in ciljih plus druženje sorodnih dušic je nekaj, kar dela življenje smiselno in dragoceno.

Zahvaljujemo se naši mentorici za njeno zavzetost, srčnost in inspiracijo. Kdo bi si mislil, da bomo razvozlati cel kup besedil v francoščini, za katere si ne bi kdaj mislili, da jih bomo. Ko težko postane lahko in neznano nam postane blizu. Naša profesorica je ena tistih, o katerih lahko z gotovostjo trdimo sledeče: njeni cilji so jasni, ima visoka pričakovanja, je odličen vodja, ima dinamični stil poučevanja, ki inspirira, je zelo spoštljiva in prijazna. Od nje se lahko človek v vsakem trenutku uči in to ne le francoščine, temveč še marsičesa, tudi kako biti angažiran in poln navdiha. No, ta navdih nam bo prišel prav, da bomo do jeseni, ko spet nadaljujemo, pridobljeno znanje čim bolj utrdili.

Se vidimo naslednje šolsko leto! À l' année prochaine!

Ivana Gornik, udeleženka

ANGLEŠČINA

V šolskem letu 2014/2015 sem v sklopu Univerze za tretje življenjsko obdobje izvedla začetni, angl. srednja stopnja in nadaljevalni tečaj angleškega jezika. Začetni tečaj je obiskovalo 9 študentov in študentk, 2. skupino angleščine 14 študentk, v nadaljevalno skupino pa je bilo vpisanih 10 študentk. Tečaji so potekali na različnem nivoju zahtevnosti, zato je se je tudi način mojega poučevanja angleščine razlikoval glede na stopnjo, na kateri se je nahajala vsaka skupina.



ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA

V šolskem letu 2014/2015 se je na začetni tečaj angleščine prijavilo kar 23 študentov, kar je za eno skupino precej veliko število. Na spoznavnem sestanku se je kar hitro izkazalo, da je njihov nivo znanja kar precej raznolik, zato se je spontano oblikovala še sredinska skupina angleškega jezika. 9 študentov je tako ostalo v začetni skupini, 14 pa se jih je uvrstilo v sredinsko skupino.

Pred samim začetkom predavanj, na informativnem sestanku, sem udeležencem razdelila uvrstitvene teste, da sem si lahko ustvarila mnenje o njihovem predznanju. Ker sem ugotovila, da so nekateri udeleženci res popolni začetniki, sem se odločila, da bo program potekal po učbeniku in delovnem zvezku **Face2Face: Starter**. Udeleženci so tako spoznali, kako se lahko predstavijo v angleškem jeziku in povedo nekaj o sebi, kateri so sploh osnovni deli stavka – kako se imenujejo, v kakšen vrstni red jih moramo postaviti, da lahko tvorimo preproste stavke, osnovna slovnična pravila. Celotni program in izbrani učni pripomočki so bili izbrani glede na uporabnost v vsakdanjem življenju.

TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA – SREDNJA STOPNJA

Tudi nadaljevalni tečaj, ki se ga je udeleževalo 14 študentk, se je začel enako kot začetni – s prirejenim uvrstitvenim testom. Že na samem začetku se je tako izkazalo, da je velika večina mojih »študentk« že kar dobro seznanjena z angleškim jezikom in njegovimi posebnostmi. V tej skupini je bilo nekaj udeleženk iz prejšnjega šolskega leta, nekaj pa sem jih spoznala na novo. Začeli smo s ponovitvijo osnov angleščine, potem pa začeli nadgrajevati znanje. Tako kot v prvi skupini je tudi tukaj potekalo delo po učbeniku in delovnem zvezku **Face2Face: Starter**, ki sem ga dopolnjevala z dodatnim primernim gradivom. Sčasoma so naše učne ure potekale že v večjem delu v angleškem jeziku, s kakšno krajšo razlago povedanega v angleščini. Kljub velikemu številu udeleženk, smo tudi v tej skupini našli pravo valovno dolžino in se uspešno učili jezika.

NADALJEVALNA SKUPINA ANGLEŠČINE

Skupino so obiskovale že lanske udeleženke nadaljevalne skupine, pridružile so se ji tudi tri nove udeleženke, ki so se v skupino, po mojem mnenju prav odlično vključile in spet so se stkale nove prijateljske vezi.

Študentkam sem tudi letos že na samem začetku dala priložnost sooblikovanja naših učnih ur, saj me je zanimalo, kakšne so njihove želje in pričakovanja, po katerih sem se po najboljših močeh skozi naša srečanja orientirala. Ker je bila njihova velika želja, da naša predavanja ne bi bila preveč »šolska«, smo se skupaj odločile, da snovi ne bomo spoznavale in utrjevale s pomočjo učbenika in delovnega zvezka temveč po metodi portfolija (zbornika) in z uporabo modernejših medijev, kot so powerpoint predstavitve, youtube, filmčki ipd. Tudi pri izbiri tem sem upoštevala njihovo mnenje in želje, da se posvetimo predvsem komunikaciji v angleščini, vseživljenjskim temam, obnovitvi angleških slovničnih pravil in večji samozavesti uporabe angleščine v vsakodnevem življenju.

Pri nadaljevanjem tečaju smo spoznavali in ponavljali predvsem teme, ki so splošno uporabne v vsakdanjem življenju, na potovanjih, v pogovorih. Poudarek je bil na novem in osveženem besedišču, pa tudi na pravilno uporabo slovnice nismo pozabile. Tudi tukaj je bilo glavno težišče predavanj na komunikaciji, sproščenih pogovorih in skupinskem delu. Moje študentke so večkrat prišle do spoznanja, da je tuj jezik res potrebno ves čas osveževati, ga uporabljati in nadgrajevati, da ga ne pozabiš.

Aprila sta se še posebej izkazali moji študentki, Liza Krpač in Mira Časar, ki sta na festivalu v Velenju tako lepo v besedi in sliki predstavili Koroško v angleškem jeziku.

Za konec naj še dodam, da sem zelo vesela in hvaležna, da sem lahko spoznala vsakega izmed »mojih dam in gospodov«, saj smo se imeli super, nenazadnje pa smo stkali tudi nove prijateljske vezi.

Alenka Cvetič, mentorica

ODKRIJMO LEPOTE NAŠE DOMOVINE

Letošnje leto smo večino časa preživeli na terenu. Obiskali smo: muzej v Radljah, Slomškovo sobo in cerkev sv. Nikolaja v Vuzenici. V decembru smo doživeli utrip predbožičnega Maribora ter si ogledali sinagogo in stolnico sv. Janeza Krstnika. Na Ravnah smo se sprehodili skozi stari del mesta ter spoznali njegovo zgodovino, na gradu pa seznanili z delom Koroške osrednje knjižnice. V Dravogradu smo spoznali zgodovino trga, v Ribiškem muzeju pa so nam razložili in pokazali ribje bogastvo reke Drave. V Olimpijski Črni smo si ogledali muzej olimpijcev in etnološko zbirko ter cerkev sv. Ožbolta. Spoznali smo rudarske Leše in cerkvi sv. Ano ter sv. Volbenk. Za zaključek smo se odpravili v Savinjsko dolino, kjer smo si ogledali rimske ostanke v Šempetru, jamo Pekel, mašne plašče v Radmirju in samostansko knjižnico v Nazarjih.



Naš letošnji projekt smo izpeljali skupaj s študijskim krožkom fotografije. Ima naslov Utrinki o Mešku. Spoznali smo se z življenjem in delom Ksaverja Meška ter opravili del Meškove poti. Pripravili smo tudi zloženko.

Za zaključek leta smo pripravili ekskurzijo za vse udeležence U3ŽO na Goričko. Po poti smo se preizkusili v vlogi turističnih vodičev.

Mira Časar, mentorica

JOGA

Hitro, čisto prehitro je minilo naše študijsko leto. Druženje na jogi je postalo stalnica. Dobivale in vadile smo ob četrtkih. Veliko nas je bilo na blazinah. Spoznale smo kar nekaj novih izrazov (mulha bandha, uddiyana bandha, kapalabhati in ujjai dih ...), izvajale vaje za telo, um in koncentracijo. Krepitev posameznih mišic, jačanje ravnotežja, pravilno dihanje in izvajanje vaj je vodila naša inštruktorica joge Eva. Tudi odgovore na naša številna vprašanja nam je dajala naša mlada, spretna in gibčna mentorica.

Ugotovile smo, da smo v izvajanju vaj, natančnosti in spretnosti dobro napredovale, da se znamo umiriti in da nam je bilo zelo lepo. Medse v naslednjem šolskem letu vabimo vse, ki si želijo storiti kaj zase na področju gibljivosti, koncentracije in umirjanja.

Veselimo se, da bomo na uvodni predstavitvi programov U3ŽO predstavile jogo kot možnost gibanja. Prepričane smo, da imamo ljudje zmotne predstave o jogi.

Marija Obreza, udeleženka

BRIDGE

Program je obiskovalo 5 udeležencev. Začeli smo 17. oktobra v prostorih MOCIS-a (18 ur) in zaključili maja 2015 v prostorih hotela VABO v Slovenj Gradcu (45 ur). Skupaj smo torej ob bridžu preživeli 63 šolskih ur.



Vsi slušatelji so se naučili osnov bridža, seznanili so se z možnostjo igranja na internetu in spoznali tekmovalni bridž. Spoznali so tudi vse lastnosti te lepe, prijetne in zabavne, včasih tudi zapletene igre, ki je kot nalašč za krepitev zdrave, logične misli in prijetne družabnosti. Vse to je še kako pomembno za druženje ljudi in dobro počutje vsakega človeka, še posebej v zrelem obdobju življenja.

Bojan Jus, mentor

KAKO PRIPRAVITI DOBER PRISPEVEK

V program novinarstva, kot smo ga udeleženci programa poenostavili, uradno Kako pripraviti dober prispevek, je bilo vključenih pet udeleženk in udeleženec, vsi z dobrimi osnovami izražanja v pisni obliki. Večina je bila vključena še v druge programe U3ŽO, zato smo usklajevali čas srečanj, udeleženci pa so dajali tudi pobude za delo.

Osnovni namen programa je bil, kako dobro napisati vest, poročilo, zajeti bistvo in posredovati aktualno informacijo.

- Spoznavali smo različne zvrsti novinarskega dela: od vesti, poročila, ankete, intervjuja itd.
- Spoznavali smo značilnosti dela za radio in tisk, delo v uredništvih in dopisništvih ter za lokalne in regijske medije. Pozornost smo namenili pisnemu in govornemu izražanju, odpravi najpogostejših napak, tujk in mašil.
- Ustvarjali smo poročila o delu v našem novinarskem programu in tudi o ostalih programih U3ŽO. Poročila smo redno posredovali na Koroški radio za oddajo NI ČASA, v občinsko glasilo SGlasnik in na portal mojaobcina.si.
- Obiskali smo studio Koroškega radia in v živo poročali o delu. Seznanili smo se z delom tehnika, glasbenega urednika, voditelja in napovedovalca.
- Marta Merkač je posnela intervju z Leno Kadiš in intervju je bil objavljen v oddaji NI ČASA.
- Ajda Prislan pa je predstavila delo urednice pri SGlasniku.
- Zaključek novinarskega programa smo imeli 3. junija, ko smo v živo poročali v oddaji NI ČASA.



Verjamem, da lahko udeleženci novinarskega programa samostojno posredujejo dobre prispevke.

Program je obsegal 30 šolskih ur. Zaradi narave dela smo opravili nekaj več ur. Prispevke so udeleženci programa pripravljali doma.

Heda Praprotnik, mentorica

KINO OB KAVI

Program Kino ob kavi je bil prvič vključen v program U3ŽO pri MOCIS Slovenj Gradec v šolskem letu 2014/15 in je potekal v sodelovanju s Kulturnim domom Slovenj Gradec.



V program se je preko U3ŽO vpisalo 10 udeležencev, vendar so bile projekcije odprte tudi za posameznike, ki so se nam pridružili samo ob izbranih projekcijah. V skupno število udeležencev programa je všteto 10 predhodno vpisanih v program in tisti, ki so kupovali posamezne vstopnice. Kulturni dom je vpisanim članom v program Kino ob kavi podaril še 11. brezplačno predstavo ob zaključku projekta.

Ob vpisu je program Kino ob kavi ponujal voden ogled 10. kakovostnih filmov, z uvodom v film pred projekcijo ter vodenim razgovorom in izmenjavo izkušenj po ogledu filma v avli ob brezplačni kavi in čaju. Na treh projekcijah smo imeli vabljeni strokovnjake: višjo diplomirano medicinsko sestro Danico Repas ob filmu *Moje poletje v Provansi*, Matica Majcna, filmologa, izvajalca filmske vzgoje za vse starostne skupine po Sloveniji ob filmu *Bekas* in režiserja ter scenarista, dr. Uroša Zavodnika ob projekciji filmov študentov AGRTF. Vpisani v program so za vsak dogodek posebej prejeli tiskano vabila s predstavitvijo filma.

Na 11. dogodkih smo tako skupaj našli 274 obiskovalcev, oz. 25 udeležencev povprečno na film.

Po odzivu udeležencev menim, da je projekt zadovoljil njihova pričakovanja, še posebej, ker se je oblikovala kar stalna skupina, tudi tistih, ki so vstopnice kupovali sproti.

Marjana Štalekar, mentorica

RAZISKOVANJE LASTNEGA LIKOVNEGA IZRAZA

Namen in cilj izobraževalnega programa je bil združiti ljudi, ki so želeli del svojega prostega časa ob upokojitvi nameniti raziskovanju umetnosti, se seznaniti z osnovami likovnega oblikovanja in še pomembneje se sami preizkusiti ali bolje - razmišljati, gledati in opazovati s čopičem v roki.

V program, imenovan Raziskovanje lastnega likovnega izraza je bilo letos vključenih 12 udeleženk. Nekatere so prišle z določenim predznanjem, druge so vstopile v svet slikarstva povsem na novo. Na njihovo željo, ustvarjati predvsem z barvo, sem kot mentorica izobraževalno delo zasnovala v okviru slikanja v tehniki akrila in olja. Ob spoznavanju značilnosti obeh tehnik je bil poudarek na razumevanju osnovnih likovno teoretskih zakonitostih o barvah, svetlobi in senci, kompoziciji, proporcijah ter perspektivi na dvodimenzionalni slikovni ploskvi. Znotraj osnovnega vedenja pa je precejšnji delež odvisen od izbire motivov in lastne zmožnosti likovne interpretacije vsake posameznice.

Naše študijsko delo je temeljilo na raziskovanju osnovnih likovnih zakonitosti s pomočjo predlog. Sprva so nastajale študije ob umetniških reprodukcijah, kasneje po predlogah fotografij. Tretjo najzahtevnejšo stopnjo likovnega preoblikovanja lastnih zamisli in zgodb pa so nekatere posameznice dosegle s svojo izvirno likovno interpretacijo in mišljenjem.

Program je potekal v prostorih Galerije likovnih umetnosti v Slovenj Gradcu. Ob zaključku programa smo z udeleženkami v mesecu maju pripravile razstavo likovnih del v avli Splošne bolnišnice v Slovenj Gradcu.





Špela Kovačič, mentorica

KALIGRAFIJA

Udeleženci so se v okviru programa kaligrafija seznanili z osnovami oblikovanja, z opremo in s priborom, ki ga potrebujemo pri lepopisju. Srečali so se z različnimi materiali, osvojili osnove in teorije barv. Preizkusili so se tudi v pisanju na različne materiale in z različnimi orodji (kamen, steklo ...).



FOTOGRAFIJA

Udeleženci študijskega programa fotografije v okviru U3ŽO so se v okviru izobraževanja seznanili najprej s teoretičnimi znanji o fotografiji, kot so npr. osnovna fotografska oprema, osnove fotografske optike, spoznavanje lastnosti in različnih objektivov, rokovanje s fotoaparati, osnove kompozicije, problemi fotografiranja v različnih svetlobnih okoljih ... Teoretični del izobraževanja je obsegal cca. 10 šolskih ur, preostalih 20 šolskih ur pa je predstavljalo fotografiranje na terenu.

V okviru terenskega oz. praktičnega dela izobraževanja so udeleženci fotografirali na različnih lokacijah v Slovenj Gradcu in bližnji okolici, poleg tega pa še v Velenju, Mariboru in Mozirskem gaju. Pri praktičnem delu so spoznavali različne zvrsti fotografije, kot so npr. pokrajinska fotografija, makro fotografija, portretna fotografija, ulična fotografija, študijska fotografija z uporabo tehnike t. i. »svetlobnega čopiča«, ter na realnih lokacijah in situacijah reševali probleme, kot so npr. fotografiranje v šibkih svetlobnih pogojih, uporaba bliskavice, dolge ekspozicije ... Med samim potekom izobraževanja so občasno opravili evalvacijo posnetega fotografskega materiala, se seznanili z osnovnimi kriteriji in pravili pri izboru in urejanju fotografij ter se naučili svoje fotografije razvrstiti v kvalitetne range po principu osnovnih načel za selekcioniranje fotografij. Proces izobraževanja v okviru študijskega programa fotografija je bil izpeljan s ciljem doseči večjo samostojnost udeležencev pri fotografiranju in suverenem obvladovanju tehnike in tehnologije, ki jo nudijo sodobni fotoaparati.

Tomo Jeseničnik, mentor



ZUMBA®GOLD

Zumba®Gold je zabavna plesna vadba ob eksotični latinsko-ameriški glasbi, prilagojena za populacijo zrelejših let. Vadba je enostavna, v počasnem ritmu se vključujejo v delo vse mišice. Vadba je potekala od 22. oktobra do 4. junija v dveh skupinah. Skozi srečanja smo z udeleženkami opravile naslednje aktivnosti:

1. Postopno učenje novih plesnih korakov
2. Nadgradnja pridobljenega znanja v prejšnji sezoni
3. Razgibavanje celotnega telesa
4. Vaje za prostorsko koordinacijo
5. Vaje za ohranjanje ravnotežja
6. Vaje za krepitev mišične moči in vzdržljivosti
7. Vaje za gibljivost
8. Vaje za pravilno držo
9. Raztezne vaje
10. Sprostitev in zabavno druženje

Sonia Krauser, mentorica



ESPERANTO

Esperanto je jezik, ki omogoča sporazumevanje med ljudmi iz različnih delov sveta. Esperanto ni vezan na nobeno državo ali narod. Je last vseh, ki ga govorijo, in je most med različnimi kulturami. Esperanto ima enostavno, pravilno in zelo preprosto strukturo in slovar z besedami v mednarodni rabi. Zaradi tega se ga lahko naučiš veliko hitreje kot druge jezike. 3 udeleženske so spoznavale čare esperanta v družbi mag. Vinka Ošlaka.



POROČILO O SODELOVANJU NA FESTIVALU ZNANJA IN KULTURE STAREJŠIH V VELENJU

Znanje, umetnost, lepota, gibanje in medgeneracijsko druženje bi lahko rekli za **3. mednarodni festival znanja in kulture starejših v Velenju**.

Festival povezuje slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje in sorodne organizacije starejših iz drugih držav. Prireditev je organizirala Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje. V Sloveniji je 49 univerz za tretje življenjsko obdobje, ki jih obiskuje 21 tisoč ljudi. Gostiteljica in soorganizatorica festivala je bila tokrat Univerza za tretje življenjsko obdobje Velenje. Prvi festival je potekal v Škofji Loki, drugi v Novi Gorici, tokrat pa sta v Velenju sodelovali tudi sorodni univerzi iz Zagreba in Tuzle. Festival je bil izpeljan ob podpori Evropskega socialnega sklada in Ministrstva za javno upravo. Dogodek je potekal pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije, Boruta Pahorja.

Dogajalo se je v sredo, **15. aprila**. Najavljenih je bilo več sto obiskovalcev, ki so tjakaj prišli že zjutraj iz celotne Slovenije. Svoje dosežke na področju izobraževanja in ustvarjanja v kulturi so predstavile slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje – Velenje, Ljubljana, Žalec, Murska Sobota in Slovenj Gradec.

Obiskovalci festivala in mimoidoči so bili deležni že tradicionalne dobrodošlice koncerta godbe na pihala velenjske univerze na ploščadi Doma kulture. Uradni del programa pa je potekal v dvorani Kulturnega doma Velenje.

Uvodni nagovor o znanju in ustvarjalnosti starejših je imela predsednica slovenskih univerz, dr. Ana Krajnc.

V nadaljevanju so predstavniki Murske Sobote prikazali gradove Pomurja, njihovo preteklost in razvojne zmožnosti.

V projektu Filmi govorijo je Ljubljana predstavila evropski film za dejavno staranje. Soustvarjalci iz Žalca so prikazali preteklost hmelja in življenja deklet "z jerbasi", ki so se v bogato Savinjsko dolino primožile in tja prinesle svojo kulturo.

Za popestritev uradnega programa pa so poskrbeli **Slovenjgradčani**.



Predstavili so Koroško v programu z naslovom **Med kulturo in izobraževanjem**. Z bogatim koroškim naglasom sta ga spontano povezovala Milena in Jože Kadiš, oblečena v narodni noši. Nastop se je tako pričel s solo petjem povezovalke Milene vzdolž cele dvorane proti glavnemu odru s pesmijo "Koroško dekle". Nadaljevala ga je Liza v angleškem jeziku z bogatim slikovnim prikazom Koroške pokrajine. Sledili so ji nemško govoreči sošolci s ponudbo programov na U3ŽO SG. Ni pa lepšega kot zaključiti predstavo s pesmijo "Ne, ničesar ne obžalujem" od Edith Piaf. V francoščini jo je v solo izvedbi zapela Suzana Planšak. Tako je bil slovenjgraški nastop nagrajen z izrednim navdušenjem publike in z dolgim aplavzom.

Ob izteku prvega dela programa pa so zazveneli zvoki citer in glasbeni pozdrav krožka "Pevk v skupini" velenjske univerze.

Uradni del je zaokrožila predsednica U3ŽO Velenje s povabilom na popoldansko druženje in predstavitev Velenja kot "mesto prijazno starejšim".



Obiskovalci so lahko obiskali velenjski grad, Muzej premogovništva ter delavnice medgeneracijskega srečanja z naslovom "Znaš, nauči drugega" v svobodi učenja in povezovanja med generacijami. Festivalsko dogajanje v dvorani je spremljala tudi razstava

fotografij Velenje, moje mesto, ki so jo pripravili slušatelji Univerze za tretje življenjsko obdobje Velenje.

Namen festivala je bil spodbujati dejavno starost, medgeneracijsko izobraževanje, saj je današnja družba sožitje vseh generacij. Festival je edinstven in daje posebno mesto raziskovanju in umetnosti starejših.

Vtise je zapisala Zdenka Turičnik.

ZAKLJUČNA EKSURZIJA

V četrtek, 22. maja 2015 smo se člani U3ŽO kljub hladnemu in deževnemu vremenu odpravili na ekskurzijo na Goričko. Pot nas je vodila po Dravski dolini do Maribora in naprej proti Murški Soboti.



Najprej smo se ustavili na gradu Goričko, ki nas je očaral s svojo mogočnostjo in zgodovino. Nato smo si ogledali cerkev Marijinega vnebovzvetja v Bogojini.



Po kosilu smo se odpravili še do vasi Filovci in si ogledali postopek lončarstva ter tipično prekmursko hišo.



Na koncu smo občudovali orhideje in druge rastline v Tropskem vrtu v Dobrovniku. Zaključne ekskurzije se je udeležilo 46 ljudi.



ZAKLJUČNA PRIREDITEV 2014/2015

Svečan zaključek 2. študijskega leta delovanja U3ŽO je potekal 2. junija 2015 v avli Druge osnovne šole Slovenj Gradec. Povabili smo vse člane univerze, mentorje, predstavnike različnih institucij, zavodov, društev ... skratka vse tiste, s katerimi nas povezuje delovanje naše univerze.

Veseli smo bili obiska in nagovora podžupana občine Slovenj Gradec, gospoda Ksandija Javornika. Na tak ali drugačen način so se predstavili vsi študijski programi, ki so se izvajali v šol. letu 2014/15. Ponovili smo uspešno predstavitev U3ŽO, ki smo jo pripravili za 3. mednarodni festival znanja in kulture starejših v Velenju. Program je povezovala članica U3ŽO, Zdenka Turičnik, za prijetno vzdušje pa je poskrbel glasbeni gost, gospod Jože Praper.



...the first of the ...

...the second of the ...

...the third of the ...

...the fourth of the ...

...the fifth of the ...

...the sixth of the ...

...the seventh of the ...

...the eighth of the ...

...the ninth of the ...

...the tenth of the ...

...the eleventh of the ...

...the twelfth of the ...

...the thirteenth of the ...

...the fourteenth of the ...

...the fifteenth of the ...

...the sixteenth of the ...

...the seventeenth of the ...

...the eighteenth of the ...